

ALBUTEROL (Proair HFA®, Proventil HFA®, Ventolin®, Ventolin HFA®) Levalbuterol (Xopenex®, Xopenex HFA®)

Albuterol y Levalbuterol:

- Son broncodilatores
- Relajan y abren las vías respiratorias
- Ayudan a detener los ataques de asma y, a veces, previenen los ataques del asma.
- Albuterol viene en forma de inhaladores, soluciones nebulizadoras, píldoras y líquidos.
- Levalbuterol viene en forma de inhaladores y soluciones nebulizadoras.

- El inhalador es la manera más común de administrar Albuterol y Levalbuterol. El inhalador es el que más rápido trabaja y el que tiene la menor cantidad de efectos secundarios. Estos medicamentos también pueden administrarse a través de una máquina nebulizadora. Cuando Albuterol y Levalbuterol están nebulizados actúan de manera más rápida. Normalmente son administrados de esta manera en casos de asma muy fuertes o en personas que no tiene suficiente con el uso inhaladores.

Albuterol y Levalbuterol se deben usar para:

- Prevenir un ataque del asma que es causado por ejercicio u otros iniciadores.

- **¿Cuándo debo tomarlo?**
- Su receta médica le dirá cuánta medicina tomar y cuándo usted debe tomarla.
- Generalmente, cuando presente síntomas de asma, usted debe tomar su albuterol o Levalbuterol hasta cuatro o seis veces al día como máximo.
- Si siempre presenta síntomas de asma al hacer ejercicio, debe usar su albuterol o levalbuterol 15 minutos antes de empezar a hacer ejercicio.
- A veces su doctor puede pedirle que tome su albuterol o levalbuterol dentro de un horario regular para prevenir sus síntomas de asma.
- Esté siempre seguro de tener su inhalador de albuterol o levalbuterol con usted.

Albuterol y levalbuterol tienen diferentes usos. Su doctor, farmacéutico, o enfermera le explicarán la mejor manera de usar su albuterol o levalbuterol.

Efectos secundarios

- Los efectos secundarios comunes de albuterol y levalbuterol son:
- Latido rápido de corazón
- Temblores
- Sentirse ansioso o inquieto
- Molestias de estómago
- Insomnio (problemas para dormir)

Normalmente estos efectos secundarios se presentan durante un corto periodo de tiempo después de usar albuterol o levalbuterol (10-30 minutos) y son menos comunes cuando se administran mediante un inhalador.

Los efectos secundarios son más comunes con dosis más altas. Los efectos secundarios serios son raros, pero debe llamar a su doctor si:

- Siente dolor en el pecho
- Tiene latidos del corazón muy rápidos o raros
- Tiene fuerte dolor de cabeza
- Se siente muy inquieto

Debe llamar a su doctor o debe ir a la sala de emergencia si sus síntomas de asma continúan empeorando después de haber tomado su albuterol.

Instrucciones especiales

Los broncodilatores como el albuterol y levalbuterol son muy efectivos para detener ataques de asma pero **NO REDUCEN** la inflamación y la hinchazón de las vías respiratorias.

Cuando usted tiene que usar con frecuencia albuterol o levalbuterol para reducir sus síntomas de asma (más de 3 a 4 veces por día), eso significa que la inflamación de sus vías respiratorias está empeorando. En ese caso, puede que necesite otro tipo de medicina (un anti-inflamatorio) para tratar mejor su asma.

Esté siempre seguro de tener su albuterol o inhalador del levalbuterol con usted.

Debe contar el número de veces que usted usa su inhalador y así podrá tener idea de cuando su inhalador está a punto de vaciarse.

Cada inhalador de albuterol o levalbuterol tiene 200 inhalaciones. Si usted usa menos de 8 inhalaciones al día, entonces cada inhalador debería durar un mes por lo menos. Puede escribir la fecha de cuando abrió el inhalador en su calendario o en el mismo inhalador. Esto le ayudará a saber cuando puede necesitar rellenar su medicación.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



Utah Asthma Task Force
www.health.utah.gov/asthma