

Usted puede haber oído que...

“Cuando la mamá está contenta, toda la familia está contenta!”

Lo que usted tal vez no ha oído es que...



Cuando la mamá padece de depresión postparto, no sólo la afecta a ella, sino también puede afectar a toda la familia.

La depresión postparto puede afectar:

- La salud de la madre
- La relación entre la madre y su esposo o pareja
- El cariño entre la mamá, el bebé y sus otros hijos
- El desarrollo del cerebro del bebé y de sus otros hijos

Mujeres que padecen de depresión postparto deben hablar con su doctor.

¿QUE ES LA DEPRESION POSTPARTO?

Después de tener un nuevo bebé, es común para las mujeres sentirse deprimidas o tristes. La mayoría del tiempo, estos sentimientos desaparecen poco después que el bebé nace. Si los sentimientos no desaparecen después de 2 o 3 semanas, esto se llama depresión postparto y puede necesitar tratamiento. No hay ninguna razón para sentirse avergonzada o asustada de hablar con su doctor sobre depresión postparto.