



Mamá, ¿Se siente usted deprimida? ¿Será Depresión Posparto?

Aquí tiene dos preguntas que usted puede hacerse a si misma:

1) Desde el nacimiento de su nuevo bebé, ¿con qué frecuencia se ha sentido triste, deprimida, o sin esperanza?

Siempre Frecuentemente Rara Vez Nunca

2) Desde el nacimiento de su nuevo bebé, ¿con qué frecuencia ha estado menos interesada en cosas o ha disfrutado menos al hacer cosas?

Siempre Frecuentemente Rara Vez Nunca

**Si usted contesta
SIEMPRE o FRECUENTEMENTE
Hable con su doctor acerca de cómo
usted se está sintiendo.**

¿QUE ES LA DEPRESION POSPARTO?

Después de tener un nuevo bebé, es común para las mujeres sentirse deprimidas o tristes. La mayoría del tiempo, estos sentimientos desaparecen poco después que el bebé nace. Si los sentimientos no desaparecen después de 2 o 3 semanas, esto se llama depresión posparto y puede necesitar tratamiento. No hay ninguna razón para sentirse avergonzada o asustada de hablar con su doctor sobre depresión posparto.