

Efectos de la Presión Alta en el Cerebro



**HEART DISEASE &
STROKE PREVENTION PROGRAM**
UTAH DEPARTMENT OF HEALTH

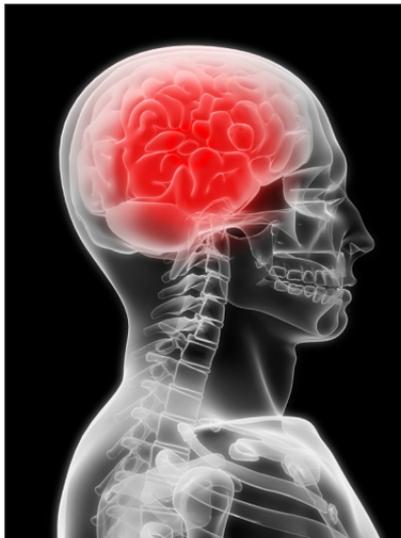
Por: **Tania J. Charette,**
MPH, CHES
Utah Department of Health

La presión arterial (hipertensión o presión alta) es la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias. Esta sube y baja durante el día. Cuando la presión se mantiene elevada por algún tiempo, se le llama presión alta. La presión alta es peligrosa porque hace que el corazón trabaje muy duro. Se le conoce como 'el asesino silencioso' por la falta de síntomas en la persona. La presión alta afecta muchas partes del cuerpo incluyendo el cerebro.

El cerebro es el centro de control del cuerpo. Éste controla todo lo que una persona hace diariamente, desde respirar, correr, hasta resolver problemas. Por esta razón es muy importante proteger al cerebro de daños. Cuando se daña el cerebro, la vida de la persona se afecta de muchas maneras y algunas veces de forma muy drástica.

La presión arterial alta es el riesgo

más importante en relación a los derrames cerebrales. Si la presión arterial esta muy alta puede causar que se forme un coágulo de sangre.



Este coágulo no permite que la sangre llegue al cerebro y cuando el cerebro no recibe sangre, parte de

éste se muere. La presión arterial alta también puede causar una ruptura en un vaso sanguíneo débil, el cual entonces sangrará en el cerebro.

Estos dos casos son un derrame o ataque cerebral. Pueden haber mini sangrados en el cerebro, con pocos o ningún síntoma, pero con el tiempo estos pueden ocasionar demencia por la acumulación de daños al cerebro.

Debido al daño que la presión arterial alta puede causar en el cerebro, es que es muy importante el controlar la presión arterial alta. El primer paso para controlar la presión arterial es hablar con un profesional de la salud, para saber a cerca de su presión arterial y lo que usted puede hacer. Recuerde que la prevención es mejor que la reparación. Cuando el cerebro se daña, ya no hay vuelta atrás.

Un derrame cerebral es una emergencia médica, llame de inmediato al 9-1-1 o a su número local de emergencia, en caso de ver o experimentar las señales de advertencia de un derrame cerebral. Para más información llame al 1-866-887-8765.