

Derrame Cerebral: Preguntas para su Médico

Por: Tania Charette, MPH, CHES
Utah Department of Health

Derrame cerebral, ataque al cerebro, o embolia, todos describen el mismo evento que sucede cuando el oxígeno y la sangre faltan en alguna parte del cerebro. Esto puede pasar cuando hay un coágulo obstruyendo el paso de la sangre o algún vaso sanguíneo se ha roto causando un derrame de sangre en el cerebro. Hay personas que tienen más riesgos que otras para sufrir un derrame. Los derrames cerebrales se pueden prevenir en muchos casos.

Una de las cosas que podemos hacer es aprender más acerca de lo que es un derrame cerebral o si estamos en riesgo de sufrir uno. Esto se puede lograr al hablar con nuestro médico. ¿Qué tipo de preguntas se le pueden hacer al médico en relación con los derrames cerebrales? A continuación se encuentran algunas de las varias preguntas que puede cubrir con su médico

1. ¿Qué es un derrame cerebral?
2. ¿Qué me pone en riesgo de sufrir un derrame cerebral?
3. ¿Cómo afectan mi salud las enfermedades en mi familia?
4. ¿Qué papel juega mi presión arterial? ¿Cuál es el nivel óptimo para mi presión arterial?
5. ¿Cómo me afecta el fumar en relación con los riesgos de sufrir un derrame cerebral?
6. ¿Cuál es el BMI (Índice de Masa Corporal) adecuado para mí?
7. ¿Qué es la diabetes y cómo afecta mi riesgo de sufrir un derrame?
8. ¿Cómo puedo prevenir la diabetes?
9. ¿Cuánto ejercicio debo hacer?
10. ¿Qué es el colesterol y cómo afecta mi salud?

El hablar con el médico es una manera para descubrir que tan bien estamos de salud y si hay que hacer cambios. La salud es algo que no se puede comprar. Si se hacen los cambios necesarios uno puede vivir una vida más saludable y disfrutarla con la familia por muchos años más.



Un derrame cerebral es una emergencia médica. Si ve o experimenta una o más de las señales de un derrame cerebral, llame de inmediato al 9-1-1 o a su número local de emergencia. Para más información visite: www.hearthishighway.org



**HEART DISEASE &
STROKE PREVENTION PROGRAM**
UTAH DEPARTMENT OF HEALTH