

## SE ENCUENTRA EN ALTO RIESGO DE SUFRIR UNA SOBREDOSIS POR OPIÁCEOS SI USTED:

- Está consumiendo altas dosis de opiáceos para el manejo de un dolor crónico.
- Tiene un historial de abuso de sustancias o una sobredosis previa no fatal.
- Ha reducido su tolerancia opiácea como resultado de completar un programa de desintoxicación o si hace poco ha sido liberado de un encarcelamiento.
- Está haciendo uso de una combinación de opiáceos y otras drogas tales como el alcohol y las benzodiazepinas (Klonopin, Valium, Xanax).
- No está familiarizado con la fuerza y dosificación de la prescripción de opiáceos y la pureza de las drogas callejeras como la heroína.
- Está solo cuando consume drogas.
- Fuma cigarrillos, tiene alguna enfermedad respiratoria, renal o hepática, enfermedad cardíaca o VIH/SIDA.

## La legislatura del Estado de Utah aprobó dos leyes en 2014 para ayudar a reducir las muertes por sobredosis de drogas.

### Ley del Buen Samaritano (H.B. 11, 2014)

Le permite a los testigos que permanecen hasta que llega una ambulancia para reportar una sobredosis sin el temor de ser perseguido penalmente por tenencia ilegal de una sustancia controlada o de una droga ilícita.

### Ley Naloxona (H.B. 119, 2014)

Le permite a los doctores prescribir naloxona a terceros (alguien que usualmente es un cuidador, o un potencial testigo, para una persona en riesgo por sobredosis). Le permite a las personas administrar naloxona sin responsabilidad legal.

### Recursos

Siga las instrucciones.  
[useonlyasdirected.org](http://useonlyasdirected.org)

Llame al 2-1-1 para acceder a servicios locales y centros de tratamiento o visite [findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov)



USE ONLY AS  
**DIRECTED**



## PUEDE PREVENIR LA MUERTE POR SOBREDOSIS DE OPIÁCEOS

### Reconocer las señales de advertencia de una sobredosis:

- Cuerpo muy flácido y rostro muy pálido.
- Los labios o las puntas de los dedos están de color azul.
- No hay respuesta cuando se le grita su nombre o al frotar con fuerza en el medio de su pecho (frotamiento esternal).
- Respiración lenta (menos de una cada 5 segundos) o no presenta respiración.
- Hacer sonidos de asfixia o gran trabajo respiratorio, así como también ronquido nasal.

**Si ve o escucha alguna de estas conductas, ¡llame al 9-1-1 y consiga médico de inmediato!**



## QUÉ HACER DESPUÉS DE LLAMAR AL 9-1-1

### 1. Trate de despertar a la persona.

Grite su nombre y frote con fuerza en el medio de su pecho (frotamiento en la región esternal).

### 2. Intente la respiración artificial.

- Asegúrese que no haya nada en su boca.
- Incline su cabeza hacia atrás, levante el mentón, tape la nariz haciendo pinza con los dedos.
- Dele 1 respiración cada 5 segundos hasta que vuelva a respirar.



### 3. Administre naloxona, si la tuviera.

### 4. Prevenga la asfixia.

Coloque a la persona de costado.

### 5. No se vaya.

Quédese hasta que llegue la ambulancia.

Llame al 9-1-1, reciba ayuda médica o llame al Centro de Control de Envenamiento de Utah.



## ¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona (Narcan) es un fármaco que puede contrarrestar sobredosis de heroína o de opiáceos prescritos como la oxiconona, hidrocodona, metadona, morfina y fentanil.

No hay posibilidad de abuso y los efectos secundarios son raros, sin embargo se puede experimentar síntomas de abstinencia bruscos.

### ¿CUÁNTO DEMORA EN HACER EFECTO?

La naloxona puede funcionar de inmediato o en un plazo de cinco minutos. Los efectos de la naloxona pueden durar de 30 a 90 minutos, así que se puede necesitar más de una dosis.

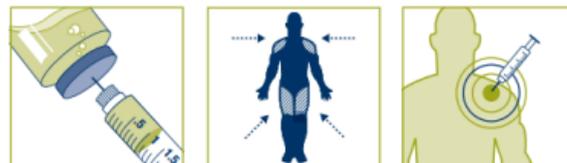
## RECUERDE, LA NALOXONA FUNCIONA SOLO PARA OPIÁCEOS

Si se encuentra en riesgo de sobredosis o al cuidado de alguien en riesgo, hable con su doctor o farmacéutico para que le den una prescripción de naloxona.

## ¿CÓMO SE ADMINISTRA LA NALOXONA?

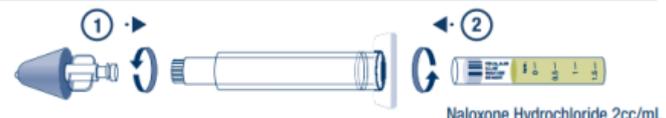
La naloxona se puede inyectar en el músculo o rociada en la nariz.

### Administración intramuscular



Inyectar 1cc/mL en un músculo grande

### Administración intranasal



Entornille todas las partes y únalas. Use una ampolla completa. Rocíe la mitad en cada fosa nasal.

