

Contamos con un emocionante nuevo programa llamado "text4baby" www.text4baby.org. Este es un servicio gratuito móvil de salud que ofrece información de salud a través de mensajes de texto. Los mensajes se envían a las mujeres embarazadas y nuevas madres durante el primer año de sus bebés.

Inscríbase enviando el mensaje de texto BEBE al 511411, o ingresando su información en línea en www.text4baby.org. Las participantes reciben tres mensajes de texto SMS gratis cada semana. Los correos electrónicos se programan de acuerdo a la fecha de parto o basados en la fecha de nacimiento del bebé.

Estos mensajes son sobre varios temas críticos para la salud de la madre y del niño.

Algunos de los temas son:

- Cuidado preventivo
- Vacunas
- Salud oral
- Prevención de defectos congénitos
- Nutrición
- Influenza o gripe estacional
- Salud mental
- Seguridad al dormir



Le animamos a inscribirse para recibir estos textos gratuitos.