

Breastfeeding Notes

4 to 6 Months

Baby's diet: Your breastmilk is still the perfect food for your baby.

- Breastfeed your baby about 6 to 10 times per day if you are not giving him formula.



Beginning baby foods: There are signs your baby will show when she is ready to begin solids. These signs include sitting with little support and having good head control. She will also be able to turn her head away from a spoon. When your baby is ready for solids:

- offer iron-fortified rice cereal first
- give cereal from a spoon, not in a bottle

Teething: Many mothers keep nursing after their babies get teeth. Some babies try to bite when their gums are sore with teething. Usually biting ends as quickly as it begins.

If your baby is teething:

- end feedings when your baby's sucking slows down. Babies cannot bite when they are actively sucking
- end feedings when your baby starts to look playful

If your baby bites:

- Say "no" and end the feeding
- Hold off on nursing for about 1/2 hour

Baby's development: Your baby may be interested in reaching out and holding things. She may want to touch your hair or face while nursing. This is just a way of exploring.

Give your Baby the Best: Breastfeed!

If you have questions about breastfeeding, call your local WIC clinic or use our toll free number between the hours of 8:00 a.m. to 5:00 p.m. and ask to speak with a nutritionist.

1-877-WIC-KIDS

Breastfeeding Notes

4 to 6 Months

Baby's diet: Your breastmilk is still the perfect food for your baby.

- Breastfeed your baby about 6 to 10 times per day if you are not giving him formula.



Beginning baby foods: There are signs your baby will show when she is ready to begin solids. These signs include sitting with little support and having good head control. She will also be able to turn her head away from a spoon. When your baby is ready for solids:

- offer iron-fortified rice cereal first
- give cereal from a spoon, not in a bottle

Teething: Many mothers keep nursing after their babies get teeth. Some babies try to bite when their gums are sore with teething. Usually biting ends as quickly as it begins.

If your baby is teething:

- end feedings when your baby's sucking slows down. Babies cannot bite when they are actively sucking
- end feedings when your baby starts to look playful

If your baby bites:

- Say "no" and end the feeding
- Hold off on nursing for about 1/2 hour

Baby's development: Your baby may be interested in reaching out and holding things. She may want to touch your hair or face while nursing. This is just a way of exploring.

Give your Baby the Best: Breastfeed!

If you have questions about breastfeeding, call your local WIC clinic or use our toll free number between the hours of 8:00 a.m. to 5:00 p.m. and ask to speak with a nutritionist.

1-877-WIC-KIDS

Consejos para las Madres que Amamantan

Entre 4 y 6 Meses

Dieta del bebé: La leche materna sigue siendo el alimento perfecto para su bebé.

- Amamante a su bebé de 6 a 10 veces por día a menos que le esté dando fórmula



Comience a darle alimentos sólidos: Usted notará ciertas señales en el bebé cuando esté listo para que se le den alimentos sólidos. Entre otras cosas verá que se puede sentar con poco respaldo y con buen control de la cabeza. También dará vuelta la cabeza cuando se le acerque la cuchara a la boca. Cuando el bebé esté listo para alimentos sólidos:

- ofrézcale primero cereal de arroz que contenga hierro
- dele cereal sólo con una cuchara

Dentición: Muchas madres siguen amamantando a su bebé después que a éste le salen los dientes. Algunos bebés tratan de morder cuando les duele la encía durante la dentición, pero en poco tiempo dejarán de morder.

Si a su bebé le está saliendo los dientes:

- deje de amamantarlo cuando empiece a succionar menos. El bebé no puede morder si está succionando activamente
- deje de amamantarlo cuando parezca que el bebé quiere jugar en vez de comer

Si el bebé la muerde:

- díglele “no” y deje de amamantarlo
- no trate de darle nuevamente el pecho por más o menos media hora

Crecimiento del bebé: A esta edad el bebé puede mostrar interés en alcanzar y sostener objetos. Es posible que quiera tocarle el cabello o la cara mientras le esté amamantando. Estas son apenas formas de explorar.

Dé a su bebé lo mejor: ¡Amamántele!

Si tiene preguntas sobre la función de amamantar, llame a la clínica local del WIC.

Consejos para las Madres que Amamantan

Entre 4 y 6 Meses

Dieta del bebé: La leche materna sigue siendo el alimento perfecto para su bebé.

- Amamante a su bebé de 6 a 10 veces por día a menos que le esté dando fórmula



Comience a darle alimentos sólidos: Usted notará ciertas señales en el bebé cuando esté listo para que se le den alimentos sólidos. Entre otras cosas verá que se puede sentar con poco respaldo y con buen control de la cabeza. También dará vuelta la cabeza cuando se le acerque la cuchara a la boca. Cuando el bebé esté listo para alimentos sólidos:

- ofrézcale primero cereal de arroz que contenga hierro
- dele cereal sólo con una cuchara

Dentición: Muchas madres siguen amamantando a su bebé después que a éste le salen los dientes. Algunos bebés tratan de morder cuando les duele la encía durante la dentición, pero en poco tiempo dejarán de morder.

Si a su bebé le está saliendo los dientes:

- deje de amamantarlo cuando empiece a succionar menos. El bebé no puede morder si está succionando activamente
- deje de amamantarlo cuando parezca que el bebé quiere jugar en vez de comer

Si el bebé la muerde:

- díglele “no” y deje de amamantarlo
- no trate de darle nuevamente el pecho por más o menos media hora

Crecimiento del bebé: A esta edad el bebé puede mostrar interés en alcanzar y sostener objetos. Es posible que quiera tocarle el cabello o la cara mientras le esté amamantando. Estas son apenas formas de explorar.

Dé a su bebé lo mejor: ¡Amamántele!

Si tiene preguntas sobre la función de amamantar, llame a la clínica local del WIC.